



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare
3A - Associazione Alpinistica Altaresse

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/2214874

Sito web: www.caialtare.it

E-mail: info@caialtare.it

Orario apertura sede: Martedì ore 21 - 22.30

da sabato 17 al 24 maggio 2025

Trekking nel Parco Nazionale dell'Aspromonte - Calabria

SENTIERO DEL'INGLESE... tra mare e monti!!

“un suggestivo percorso itinerante in una terra d'altri tempi”

Camminando lungo antichi sentieri, di paese in paese, assistiti da un pulmino che trasporta i bagagli, il viaggiatore, sarà accompagnato da esperte guide a conoscere abitudini, tradizioni e saperi locali, che Naturaliter intende fare emergere e valorizzare, poiché appartenenti ad una comunità esageratamente bistrattata dai mass-media nazionali e internazionali, che di essa si sono occupati soltanto per esaltarne gli aspetti negativi.

Da qui la necessità di unire e mettere insieme risorse ed energie umane di cui invece questo territorio ne è sapientemente ricco. Naturaliter se ne fa carico da più di 15 anni, avendo dato vita ad un'offerta di ospitalità turistica diffusa, divenuta nel tempo un modello di rete che in altri parchi nazionali italiani hanno cercato di imitare.

Scheda tecnica

Regione: Calabria

Provincia: Reggio Calabria

Parco Nazionale dell'Aspromonte

Area dei Greci di Calabria

Durata: 8 giorni / 7 notti

Soggiorno: case (B&B) dell'ospitalità diffusa a Bova, agriturismo ad Amendolea e casette al mare (munite di servizi bagno/doccia, lenzuola, coperte e asciugamani) a Palizzi.

Nota: Per gruppi oltre i 32 partecipanti l'alloggio sarà previsto in hotel a Brancaleone Marina.

Programma

"Pis trechi glìgora de thori tipote", "Chi va veloce non vede nulla"

1°giorno: Benvenuti nell' Aspromonte Greco e nella terra del Bergamoto!

Arrivo alla stazione FS Centrale di Reggio Calabria o all'aeroporto dello Stretto, incontro con la guida. Transfert (45') di persone e bagagli Pentedattilo, borgo medievale semi-abbandonato: *un vero gioiello etno-architettonico*. Visita guidata del borgo con breve escursione intorno alla rupe. Successivamente transfert ad Amendolea di Condofuri (mt 120) per sistemazione presso l'azienda agrituristica "Il Bergamoto", **produttrice del Bergamoto biologico** e sede legale di Naturaliter. Cena e pernottamento in Agriturismo.

2° giorno: Gallicianò, il borgo più Greco d'Italia e patria Etno-Musicale grecanica.

Prima colazione. Escursione a piedi di 2 ore 30' con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamoto": azienda agrituristica il Bergamoto" (mt.120) / fiumara Amendolea (mt.120) / m. Maradha (mt.463) – Palazzine (mt.553) – Gallicianò (mt.621) (Gallicianò, all'interno del parco nazionale: *il paese più Greco d'Italia, patria etno musicale grecanica*). Pranzo a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione etno musicale grecanica. Successivamente, escursione a piedi di 2 ore 30' partendo a piedi da Gallicianò: Gallicianò (mt.621) – fiumara Amendolea località Oleandri/ruderi mulino Focolio (mt.253) – Amendolea (mt.120).

Cena e pernottamento all'azienda agrituristica "Il Bergamoto".

Dislivelli: salita m 616 - discesa m 614. Km: circa 15

3° giorno: verso la Chora (Città) dell'area grecanica!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto" (dopo aver fatto una visita guidata all'azienda produttrice del bergamotto, famoso agrume che cresce soltanto in questa area e in nessun altro luogo del mondo; da questo singolare agrume, dalla forma di un'arancia e dal colore del limone, si estrae dalla buccia un olio essenziale che viene utilizzato quale fissatore di tutti i componenti dei profumi, ma anche utilizzato in cosmesi e nei prodotti dolciari): Amendolea (mt.120) / M. Brigha (mt.610) / Bova (mt.850). Tempi escursione: 5 ore soste comprese.

Bova è la Capitale dell'Area Grecanica, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l'ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Successivamente, visita guidata al centro storico di Bova.

Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

Dislivelli: salita m 800 - discesa m 200. Km: 8,5

4° giorno: Monte Grosso con i suoi panorami mozzafiato

Prima colazione. Escursione a piedi su una storica e panoramica mulattiera: Bova loc. Polemo (810 mt) / Monte Grosso (alt. 1300 mt.). Pausa sulla cima del monte Grosso per ammirare lo splendido panorama sulla fiumara Amendolea, i borghi abbandonati di Roghudi e Africo vecchio e gli altri paesi dell'Area Grecanica, le cime dell'Aspromonte con all'orizzonte l'Etna. Tempi escursione: 4 ore comprese soste. Pranzo/Grigliata presso rifugio forestale San Salvatore (1200mt). Rientro a piedi a Bova (3 ore) su percorso differente rispetto a quello dell'andata.

Cena e pernottamento a Bova.

Dislivelli: circa 800 m in salita e 700 m in discesa. Km: Circa 19

5° giorno: Africo vecchio, uno dei borghi più isolati ed irraggiungibili dell'intero Aspromonte!

Prima colazione. Transfer di 45' a località Carrà di Africo vecchio. Escursione a piedi con partenza da località Carrà: Carrà (mt.940) / Africo vecchio ruderi (mt.685, *Ecomuseo dell'area grecanica abbandonato nel 1951*) / Acqua di Marcello (mt.870) / Santuario di San Leo (mt.800) / Carrà (mt.940); Tempi escursione: 5 ore con soste.

Rientro a Bova e tempo libero prima della cena e pernottamento.

Dislivelli: circa 300 m in salita e discesa. Km: circa 12

Note: Africo Vecchio è stato uno dei luoghi utilizzati per buona parte delle riprese dei film "Anime nere" e il recentissimo "Aspromonte-La terra degli ultimi" di Mimmo Calopresti.

<http://trovacinema.repubblica.it/film/viadallaspromonte/496423/>

6° giorno: la via del vino e del mare!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione a piedi: Bova (mt.850) / zona alta Fiumara San Pasquale (mt 420) / Monte Agrappidà (mt.690) / Palizzi superiore (mt.272); tempi escursione: 5h soste comprese. A Palizzi antica visita guidata del caratteristico borgo e trasferimento in Camping sulla costa jonica situato a pochi passi dal Mare e lungo la costa dove nidifica la *tartaruga Caretta-Caretta*. Sistemazione in casette e possibilità di bagno al mare Jonio.

Cena e pernottamento.

Dislivelli: 300 m in salita, 600 m in discesa. Km: circa 13

Nota: Per gruppi oltre i 32 partecipanti l'alloggio sarà previsto in hotel a Brancaleone Marina.

7° giorno: Monte Cerasia, un balcone tra lo Jonio e l'Aspromonte

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento di circa 20' minuti a Staiti, grazioso borgo situato a 530 mt slm che con meno di 300 abitanti è il comune più piccolo della Calabria. Escursione ad anello: Staiti (530mt) / Monte Cerasia *che con i suoi 1013 metri è un vero e proprio balcone sullo Jonio e l'Aspromonte* / Staiti. Tempi escursione: 6 ore. Difficoltà: media.

Rientro al Camping e tempo libero per bagno al Mare Jonio prima della cena e pernottamento.

Dislivelli: circa 600 m in salita e discesa. Km: circa 12

8° giorno: partenza... arrivederci dai Greci di Calabria

Prima colazione. Tempo libero per bagno nel Mare Jonio e transfert a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia (Ospitante i famosi Bronzi di Riace).

Partenza dalla stazione FS o dall'aeroporto di Reggio Calabria.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; tutto l'occorrente per bagno nel Mare Jonio.

Quota (2024) individuale di partecipazione: € 850,00

Numero massimo partecipanti consigliato: 32.

Supplemento per transfert: da e per l'aeroporto di Lamezia Terme € 30,00 a persona (totali andata e ritorno).

La quota comprende: vitto (vino ed acqua incluse, a partire dalla cena del primo giorno fino alla prima colazione dell'8° giorno); alloggio in camere doppie e triple con dotazione di lenzuola, coperte e asciugamani; guide AIGAE e ufficiali ed autorizzate dall'Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte sempre al seguito; mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi.

La quota non comprende: consumazioni a bar e pasticcerie; supplemento camera singola (20,00 a notte); biglietto ingresso Museo Nazionale di Reggio Calabria (facoltativa la visita); polizza medico-bagaglio; eventuali transfert extra e non previsti nel programma.

Manuela & Barbara

Per info:

MANUELA – cellulare +39 340 158 4105

BARBARA – cellulare +39 349 189 0162 (solo sms)