



Club Alpino Italiano – Sezione di Altare
3A – Associazione Alpinistica Altarese
Vico Astigiano 5 – 17041 ALTARE

Tel./Fax 019 584811

www.caialtare.it – info@caialtare.it

*“Beato chi trova in Te la sua forza
e decide nel suo cuore
il Santo viaggio”
(Salmo 84,6)*

Dal 25 al 29 Aprile 2019

Umbria: Di qui passò Francesco.

Percorreremo a piedi la Via di Francesco nel verde dell'Umbria.

Con Curzio – guida a.g.a.e.

Difficoltà: Escursionistica

Un pellegrino sceglie di mettersi in cammino sulla Via di Francesco per conoscere i luoghi della predicazione di una delle figure più importanti della storia della cristianità.

PROGRAMMA

LE TAPPE:

- **Giovedì 25 Aprile: Arrivo a LA VERNA (m. 1128)**

Ritrovo dei partecipanti in primissima mattinata nelle località da definirsi, sistemazione in pullman e partenza via autostrada per l'Umbria con le opportune soste in autogrill.

Alle ore 13,00 arrivo a LA VERNA. Non è solo un punto di partenza, ma uno dei luoghi più sacri e coinvolgenti di tutto il cammino. (Pranzo al sacco/libero).

Ore 14,00 - PROLOGO ed ESCURSIONE di 3 ore - Visita al Santuario ed al Convento, posti su uno sperone di roccia, con una passeggiata all'interno di un bosco di faggi, frassini, aceri ed abeti dell'Appennino Toscano definita: “la foresta più pregiata d'Europa”.

Di qui passò Francesco... CREDENZIALI.

Trasferimento in pullman a Gubbio, sistemazione in Convento, cena e pernottamento.

- **Venerdì 26 Aprile: da Pietralunga (m. 565) a Gubbio (m. 550) - percorso a piedi 18 km.**

Dopo la prima colazione si parte in pullman a Pietralunga ed inizio cammino, ci immergiamo in una vallata silente e, attraversiamo i campi coltivati, ammirando gli altissimi pioppi caratteristici di questo angolo di Umbria... Infine giungiamo ad una delle sue perle: la bellissima cittadina medievale di Gubbio... In serata visita delle mura medievali. (Dislivello: in salita 510 m. – in discesa 560 m.)

Sistemazione in Convento, cena e pernottamento.

- **Sabato 27 Aprile: da Ponte d'Assi (m. 550) a Castello di Biscina (m. 735) - percorso a piedi 18 km.**

Dopo la prima colazione si parte in pullman a Ponte d'Assi ed inizio cammino, toccando le chiese ed i castelli medievali, dove passò Francesco. Una serie di salite e discese tra le colline di pascoli e greggi, la valle del fiume Giascio rende la tappa impegnativa, la salita al Castello di Biscina... Trasferimento in pullman a Gubbio. (Dislivello: in salita 330 m. – in discesa 370 m.)

Sistemazione in Convento, cena e pernottamento.

- **Domenica 28 Aprile: da Valfabbrica (m. 215) ad Assisi (m. 424) - percorso a piedi 13 km.**

Dopo la prima colazione, si parte in pullman a Valfabbrica ed inizio cammino, valichiamo l'ultima collina salendo (m. 603) un lungo e ripido sentiero immerso nel bosco: la Basilica apparirà, quasi solitaria, aprirà le braccia ai pellegrini giunti a questa meta... Visita e ritiro Testimonium. (Dislivello: in salita 440 m. – in discesa 370 m.)

Sistemazione in Hotel-b&b, cena e pernottamento.

- **Lunedì 29 Aprile: Tour di Assisi ed Eremo delle Carceri - percorso a piedi 4 km.**

Effettueremo una passeggiata nel centro storico con la Piazza del Comune, la Basilica di Santa Chiara, la cui splendida facciata di pietra bianca e rosa si distingue il grande rosone ed all'interno si trova il crocifisso che parlò a Francesco e breve escursione all'Eremo delle Carceri sul Monte Subasio.

Pranzo conclusivo in trattoria.

Alle 16:00 partenza per il viaggio di ritorno con sosta in autogrill per il ristoro ed arrivo in nottata.

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

La quota "in via approssimativa" € 305,00 per persona, valida per 25 partecipanti.

La quota comprende: Trasferimento in pullman A/R – guida a.g.a.e. - pernottamento – cena e colazione dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo giorno – pranzo conclusivo in trattoria.

La quota non comprende: Il pranzo non menzionato - € 18,00 per la camera singola in Hotel - Assicurazione obbligatoria per i non soci € 8,57 + € 0,03 per diritti di segreteria al giorno.

BARBARA – solo messaggio al cellulare 349 189 0162
E-mail: bdelfino@hotmail.it

"Nessuno può sperare di conoscere San Francesco senza conoscere e amare i luoghi in cui visse."

Paul Sabatier 2/2