



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare
Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)
Tel. 019/ 584811-Fax 019/584811
Aperto al martedì ore 21 ÷ 22.30
www.caialtare.it – info@caialtare.it

Domenica 11 Settembre 2022
Laghi e Passo di Collalunga
e Sentiero Naturalistico
(alla ricerca della “nave alpina”)

Programma:

Partenza con mezzi propri alle ore 7.30 da Altare (Piazza della Stazione)

Arrivo alle ore 9.30 c.ca a San Bernolfo (borgata in Valle Stura in cima al vallone di Bagni di Vinadio). Parcheggiare le auto a bordo strada subito prima della borgata. Inizio escursione.

Difficoltà: E

Dislivello: 870 m. circa (6 ore circa)

Altitudine massima: 2.533 m.

Lunghezza: 9 km circa (Pranzo al sacco)

Abbigliamento idoneo all'escursione in quota.

Quota assicurativa obbligatoria per i NON soci: 11,55€/giorno da versare all'atto dell'iscrizione (7,50€ infortunio + 4,05€ soccorso alpino)

Breve descrizione del percorso: percorriamo il primo tratto di pineta fino al rifugio del Laus. Raggiungiamo il colletto del Laus (1950 m) e da qui scendiamo al vicino lago di San Bernolfo. Risaliamo la strada che passa alle pendici della Rocca di San Bernolfo e si sviluppa a serpentina verso il centro del vallone fino sotto una massicciata rocciosa che precede la balza dove ha sede il lago di Mezzo (2282 m). Da qui raggiungiamo il lago inferiore di Collalunga (2428 m) salendo verso il Passo omonimo (2533 m) incontreremo alcune casermette militari poste appena prima la conca dei laghi. Arrivati al passo, potremo sostare per il pranzo, oppure decidere di consumarlo più in basso, scendendo a ritroso per lo stesso sentiero dovremmo trovare sulla nostra via un manufatto militare a forma di prua di nave nei pressi delle casermette. La discesa avviene sullo stesso sentiero dell'andata fino a poco sotto il rifugio del Laus per questo motivo sarà possibile una sosta per le marmotte più piccole o per chi ha intenzione di percorrere solo parte del percorso accanto ad uno dei laghi. Arrivati al lago di San Bernolfo intercetteremo il bellissimo sentiero naturalistico che ci condurrà con un percorso alternativo e ricco di informazioni riguardanti la flora locale fino al punto di partenza della nostra escursione.

DDG: Cristiana 348.7974248 - Stefania 349.2608714