



Club Alpino Italiano
Sezione di Altare
Vico Astigiano, 5
17041 ALTARE (SV)
Tel. 019584811
www.caialtare.it
e-mail: info@caialtare.it

Domenica 25 Settembre 2022

Polentata Sociale al Rif. Mongioie

Diversi itinerari per arrivare al rifugio pronti per gustare una calda polenta fumante.

Ritrovo: ore 12.00 al Rif. Mongioie, raggiungibile a piedi da 2 diversi punti.

ITINERARIO per partenza da Carnino Inf. (sentiero Ignazio Abbo): Dopo Viozene proseguire in auto per alcuni chilometri in direzione di Upega e prendere diramazione a destra per Carnino Inferiore, dove si parcheggia. Da Carnino Inferiore (m. 1387) prendere sentiero in centro paese (cartelli indicatori di fianco chiesetta). Dopo una breve salita, al bivio con paline, girare a destra per la Colla di Carnino, il Rif. Mongioie e Le Vene. Giunti alla Colla di Carnino (m.1597) si svalica nell' altro versante, si arriva a Le Vene, si attraversa un facile ponte tibetano e si arriva a Pian Rosso sede del Rif. Mongioie (m.1520).

In alternativa è possibile percorrere il facile sentiero da Viozene (dalla chiesa) al Rif. Mongioie (circa 45 minuti di percorrenza/diff.E/dislivello 300m.circa).

Non è invece percorribile l'ultimo tratto della Balconata di Ormea verso il rifugio per una frana a 500m. dal rifugio stesso.

Per entrambi gli itinerari i non Soci non sono tenuti a versare la quota assicurativa, trattandosi di attività personale e non di gita sociale.

Pranzo ore 12,30 circa. Ritorno dopo pranzo per lo stesso itinerario dell' andata.

MENU': antipasti, primi: maltagliati al raschera e polenta con 1 dei 3 sughi a scelta (2 di carne e 1 al formaggio), dolce. Costo (bevande escluse): adulti: 27,00 euro/bambini: secondo ordinazione.

PRENOTAZIONI ENTRO MARTEDI' 20 SETTEMBRE, con versamento della caparra di 10,00.euro (solo per gli adulti) **in sede (MARTEDI' orario apertura: 21,00-22,30 circa) o con bonifico su IBAN IT28S0342546190CC0020181412** scrivendosi sui gruppi whatsapp o contattando Manuela 340-1584105 per la conferma della prenotazione.

IL CONSIGLIO