



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

3A - Associazione Alpinistica Altarese

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/584811 - Fax 019/584811

Sito web: www.caialtare.it

E-mail: info@caialtare.it

Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30

TRAVERSATA CIMA SABEN (1670 mt.)

DOMENICA 5 MAGGIO 2024

Programma:

- Ore 7.45 partenza **con mezzi propri** da Piazza A. Giorello (piazza della stazione) Altare.
- Ore 9.30 arrivo a **Valdieri (CN)** zona piazza.
- Ore 13.00 arrivo alla vetta al **Monte Saben (1670 mt.)**.
- Ore 14.00 inizio discesa verso **Andonno (CN)**

Tipologia: Traversata

Dislivello in salita: 950 mt.

Difficoltà: EE

Equipaggiamento consigliato: abbigliamento da escursionismo a strati, portare abbondante acqua

Assicurazione obbligatoria per i non soci €. 12,95 + 0,05 rimborso di segreteria al giorno.

Manuel & Davide

Descrizione percorso:

Dalla piazza lungo la strada provinciale si sale verso la piazza del Comune, ma poco prima di raggiungerlo si prosegue a destra lungo la via lastricata Principe Umberto, fino a raggiungere la Chiesa di San Giuseppe. Dopo di questa si devia a sinistra, e terminate le case la strada diventa una sterrata che si inoltra nel vallone di Scumbes. La si segue fino ad una radura, dove un cartello giallo indicante Teit la Crava, verso destra, indica il sentiero da seguire (non inoltrarsi nel fondo vallone).

Da qui in avanti si inizia a salire una dorsale di arbusti, con in alto al centro sempre ben presente la meta, che da qui pare inaccessibile. Con numerose serpentine si prende quota, finché si deve iniziare un lungo traverso ascendente che porta di nuovo nel cuore del vallone. Al termine del traverso si entra in una zona di bosco più fitto, dove si trovano i ruderi del Teit la Crava 1230 m.

Si continua a destra e poi appena fuori dal bosco, si piega a sinistra dove si incontra un cartello con indicante Cima Saben. Si sale in verticale verso le pareti della Rocca San Giovanni, trascurando la traccia di sinistra che porta ad un gias sperduto, e una sulla destra che porta al ripetitore visibile. Raggiunta la base delle pareti rocciose, il sentiero prosegue verso sinistra seguendone l'andamento, toccando un piccolo rudere in pietre, e poi con percorso piuttosto ripido prosegue, tra prati e rado bosco, fino all'imbocco di uno stretto canalino, che permette l'accesso al colletto sotto la cima. Si risale il canalino inizialmente sulle roccette di destra (più stabili), e poi appena possibile si traversa a sinistra, seguendo ometti e tracce di sentiero tra terra e ghiaioni. Raggiunta la parte finale del canale ci si sposta ancora a destra, dove il sentiero torna più agevole e si sbuca ad un colletto boscoso. Da qui si volge a sinistra, aggirando la parete rocciosa del Saben, per poi recuperare la dorsale che ripida conduce in cima, oppure individuato un sentiero, si prosegue traversando il versante Nord-Est della cima, intercettando il sentiero che proviene dal Colle della Piastra, e quindi con alcune serpentine si raggiunge la cima. Proseguiamo la discesa ripida nel bosco verso la Colla delle piastre, giunti al bivio prendiamo in direzione Andonno, seguendo sempre il ripido sentiero nei boschi si giunge ad Andonno.



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/584811-Fax 019/584811

E-mail: info@caialtare.it

Sito web: www.caialtare.it

Apertura sede: martedì ore 21 - 22.30