



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare  
3A - Associazione Alpinistica Altarese**

---

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/2214874

Sito web: [www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)

E-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)

Orario apertura sede: Martedì ore 21 - 22.30

# 14 luglio 2024

## **LAGHI VISAISA E APSOI (Val Maira)**

---

***“Dalle sorgenti del Maira a due bellissimi laghi glaciali”.***

**Programma: Ritrovo alle ore 6,30 ad Altare (Piazza Giorello - della stazione) e partenza con mezzi propri per Saretto (Sorgenti del Maira m. 1623) da dove comincia l'escursione.**

Da Dronero si risale la Valle Maira fino ad Acceglio e quindi Saretto. Proprio alla fine della borgata, in corrispondenza di un ampio piazzale, si svolta a sinistra (di fatto una inversione di marcia) per imboccare la strada che sale alle Sorgenti del Maira, le cui indicazioni purtroppo sono visibili soltanto per chi scende da Chiappera. Al termine della strada si trova un ampio parcheggio sterrato ove lasciare l'auto.

**Difficoltà: E/Dislivello totale in salita: 700 m. circa/Quota massima: m.2322.**

**Equipaggiamento: da trekking/ricordarsi di portare acqua !!!! Termine iscrizioni: martedì 9/7.**

**Assicurazione obbligatoria per i NON soci: €. 12,95 + €. 0,05 (rimborso spese di segreteria) al giorno da versare all'atto di iscrizione in contanti o con bonifico bancario su IBAN:**

**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI ALTARE  
IBAN: IT28S0342546190CC0020181412**

**Breve descrizione del percorso:** All'inizio del posteggio presso le **Sorgenti del Maira** si stacca a destra una ripida rampa (segnavia S13) che porta su un crinale. Si prosegue a sinistra su una sorta di mulattiera ignorando, poco dopo, sia il sentiero a destra che scende su Chiappera sia il successivo bivio a sinistra, che riporta verso la partenza dell'itinerario. Si continua dritti per molteplici direzioni (Colle Sautron, Colle delle Munie, Grange Pausa), si supera un traliccio per le telecomunicazioni, quindi ci si immette su un'altra mulattiera, proveniente anch'essa dalle Sorgenti del Maira, che si segue verso destra.

Con una ripida ma breve salita ci si immette su una rotabile sterrata ex militare, dove attraversandola ed imboccando il sentiero di fronte si sale al Lago Visaisa (m. 1900), al Bivacco Bonelli (segnavia S13, "Sentiero Pier Giorgio Frassati"); percorrendola in discesa verso sinistra si ritorna alle Sorgenti del Maira.

Si attraversa dunque la rotabile, seguendo il sentiero che s'innalza deciso con strette svolte tra i larici. Un traverso in diagonale, a tratti abbastanza ripido, serpeggia a lungo nel rado lariceto e termina con alcuni altri tornanti. Qui si incontra una evidente traccia sulla destra per i ruderi

dell'Albergo Rifugio Principe di Piemonte, che si tralascia, seguita subito dopo da una seconda diramazione, sempre sulla destra.

Sia imboccandola, sia proseguendo diritti sul sentiero principale, si raggiunge l'ormai vicinissima selletta che chiude la conca del Lago Visaisa.

Proseguendo verso sud-est, si taglia in diagonale con lieve pendenza una conoide detritica inerbita, poi si attraversa un boschetto di larici. Usciti dal bosco, il percorso, tra detriti e magra erba, aggira in quota sulla destra orografica la conca del Lago Visaisa, sempre visibile in basso, quindi riprende a salire con numerosi tornanti, ora stretti ora più ampi, ma sempre abbastanza ripidi. L'ascesa continua con svariati tornantini lungo la china di un accumulo detritico, a fianco di imponenti pareti. Superato un minuscolo pianoro erboso, il sentiero volge a ovest e, con poche svolte regolari, giunge alla sommità della balza che chiude verso valle la conca del Lago d'Apsoi. Si accede così ad un bellissimo pianoro, e la pendenza del sentiero finalmente diminuisce. Si lascia subito a sinistra il bivio per il Colle d'Enchiausa (segnavia S14) e si prosegue innanzi fino al successivo bivio. Si lascia temporaneamente il segnavia S13 per il Colle delle Munie e si prende a sinistra, per raggiungere il vicino **Bivacco Bonelli** (2322 m, circa 2 ore e mezza dalle Sorgenti del Maira). Da qui si può raggiungere il sottostante Lago d'Apsoi (m. 2295).

***DDG: Claudia 339-4162404 – Maura 349-4759169***

***Club Alpino Italiano - Sezione di Altare***

*Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)*

*Tel. 019/2214874*

*E-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)*

*Sito web: [www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)*