



TESSERAMENTO 2025

TIPOLOGIA SOCIO	BOLLINO 2025	NUOVA ISCRIZIONE (solo nuovi Soci)
Ordinario	45 €	5 €
Ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	24 €	5 €
Familiare (convivente con Ordinario, stesso indirizzo di residenza)	24 €	5 €
Giovane (nati dal 2007 in avanti)	16 €	5 €
2° Giovane (da 2° figlio incluso e parte del nucleo familiare)	9 €	5 €
Assicurazione NON Soci (a giorno)	12,95 +0,05 <small>spese di segreteria</small>	€ 13,00

IBAN: IT28S0342546190CC0020181412

Essere socio CAI ha tanti vantaggi: convenzioni, informazioni e tutto quello che ti serve per goderti la montagna in sicurezza.

Presso la nostra sezione "3A - Associazione Alpinistica Altaresese", con sede ad Altare ed attiva dal 1945, potrai avere maggiori dettagli ed indicazioni. Non esitare a farci visita negli orari di apertura, oppure a contattarci telefonicamente o via e-mail:

Tel. 019 2214874

www.caialtare.it - info@caialtare.it

MAV

Museo dell'Arte Vetraria Altaresese

Piazza del Consolato n°4 - Altare (SV)
tel. 019 584734

SOFFIERIA ARTISTICA AMANZIO BORMIOLI

DI RAFFAELLO BORMIOLI

Via Paleologo 16
ALTARE
Tel./Fax 019 58254
raffaellobormioli@gmail.com

 Soffieria Artistica Amanzio Bormioli



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Altare
3A
Associazione Alpinistica Altaresese

CALENDARIO GITE 2025



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare
Associazione Alpinistica Altaresese

Vico Astigiano 5 - ALTARE
Tel. 019 2214874
www.caialtare.it
info@caialtare.it

Aperto martedì
dalle 21.00 alle 22.30





CALENDARIO GITE 2025



Domenica 19 Gennaio: CIASPOLATA DIURNA

In località da definirsi secondo l'innevamento
Ddg: Fabio M. e Jacopo B.

Sabato 01 Febbraio: TRAMONTO AL RAMA con merenda al Rifugio Prato Rotondo



Sulla vetta al calar del sole
Ddg: Davide M. e Damiano P.
Disl: 300m. Diff: E lunghezza 6 km

Domenica 16 Febbraio: SENTIERO DEI DOGANIERI (Francia)



Mentone-Montecarlo (Pullman o Treno)
Uno storico sentiero che servì a combattere il contrabbando
Ddg: Maura M. e Manuela A.
Disl: vicino allo zero. Diff: T lunghezza 12 km

Domenica 02 Marzo: LEVANTO-BONASSOLA-FRAMURA (in treno)



Sul sentiero verde-azzurro
Ddg: Stefania M., Cristiana P., Marina B.
Disl: 600m. Diff: E lunghezza 13 km

Domenica 16 Marzo: VARIGOTTI-FINALE LIGURE



Una classicissima intramontabile
Ddg: Manuela A. e Walter B.
Disl: 300m. Diff: E lunghezza 10 km

Domenica 30 Marzo: ALTA VIA DELLA BAIJA DEL SOLE ALBENGA-ANDORA (in treno)



"E' la Liguria una terra leggiadra..." cit.
Ddg: Stefania M., Cristiana P., Marianna B.
Disl: 900m. Diff: E lunghezza 19 km

Sabato 12 Aprile: FERRATA CROCFIESCHI-DEANNA ORLANDINI

In cerca di adrenalina nell'entroterra genovese
Ddg: Walter B. e Danilo A.
Disl: 250m. Diff: EEA (difficile) 4 ore circa

Domenica 13 Aprile: CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA (Zuccarello, Erli, ...)



Un bel sentiero alle pendici della Rocca
Ddg: Damiano P. e Manuel F.
Disl: 450m. Diff: E lunghezza 10 km

Venerdì 25 a Domenica 27 Aprile: TREKKING SUL LAGO D'ISEO (in pullman)



"Alla scoperta di un territorio magico"
Ddg: Manuela A. e Barbara D.

Domenica 4 Maggio: 80ESIMO DELLA 3A!



Festeggiamo un nuovo traguardo
Ddg: Il Consiglio

Domenica 11 Maggio: ANELLO DI PUNTA MARTIN (1001 m.)

Un itinerario di gran respiro e bellezza
Ddg: Matteo A. e Jacopo B.
Disl: 900m. Diff: EE lunghezza 12 km

Sabato 17 a Sabato 24 Maggio: IL SENTIERO DELL'INGLESE... tra Mare e Monti - Calabria

Un suggestivo percorso itinerante in una terra d'altri tempi
Ddg: Manuela A. e Barbara D.

Domenica 25 Maggio: COLMA DI MOMBARONE (2371m.)

La vetta dove nasce il soffio dei balmetti.
Ddg: Daniele T. e Matilde L.
Disl: 900m. Diff: EM lunghezza 12 km

Sabato 07 e Domenica 08 Giugno: ALPI APUANE Rif. DONEGANI

Il "Cervino" di marmo e la mitica Via Vandelli
Ddg: Simone P. e Davide M.
1°giorno: Pizzo Uccello (anello)
Disl: 700m. Diff: EE/F 5 ore
2°giorno: M.Tambura (via Vandelli)
Disl: 1100m. Diff: EE giro ad anello di 7 ore

Domenica 22 Giugno: SENTIERO DEI 13 LAGHI DELLA VALLE GERMANASCA

Una conca naturale tutta da scoprire
Ddg: le 3D (Daniele, Danilo, Davide)
Disl: 600m. Diff: E

Domenica 06 Luglio: LAGHI AVER E MARTEL



Camminando fra pittoreschi laghi alpini
Ddg: Danilo A. e Daniele T.
Disl: 1000m. Diff: EE lunghezza 11 km

Sabato 19 e Domenica 20 Luglio: TRAVERSATA ROSA (Rif. GNIFETTI 3647m.)

E' tempo di calzare ramponi e respirare aria sottile
Ddg: Walter B. e Luca B.

Domenica 27 Luglio: TESTA DEL FERRO (2769m.) COL DE TORTISSE

Ambiente di straordinaria bellezza sul confine italo-francese
Ddg: Fabio M. e Walter B.
Disl: 1200m. Diff: E

Sabato 02 e Domenica 03 Agosto: BECCA DELLA TRAVERSIERE (3337m.) dal Rif. BEZZI

Una facile guglia con un avvolgente panorama glaciale
Ddg: Simone P. e Mauro D.

1°giorno: Disl: 500m. Diff: E 2 ore
2°giorno: Disl: 1100m. Diff: EE/F 4 ore

Sabato 30 e Domenica 31 Agosto: MONTE MARS (2600m.) dal Rif. BARMA

La vetta più alta delle Alpi Biellesi da dove ammirare i 4000 della Valle
Ddg: le 3D (Daniele, Danilo, Davide)
1°giorno: Disl: 700m. Diff: E
2°giorno: Disl: 600m. Diff: EE/F

Sabato 13 e Domenica 14 Settembre: SENTIERO BALCONE dal Rif. MIGLIORERO

Una balconata panoramica sulle Alpi
Ddg: Walter B. e Davide M.
Disl: 1000m. Diff: EE

Sabato 27 Settembre: MONTE MANIGLIA (3177m.)



Una cuspidè arrotondata fra le valli Maira e Varaita
Ddg: Mauro D. e Matteo A.
Disl: 1200m. Diff: EE

Domenica 05 Ottobre: POLENTATA Ddg: Il Consiglio



Domenica 19 Ottobre: GITA NEI VIGNETI



Fra filari e cantine
Ddg: Gianni C., Manuela A., Maura M.
Disl: contenuto Diff: E

Martedì 21 Ottobre: SERATA FUNGHI

Serata di conoscenza
Ddg: Il Consiglio

Sabato 25 Ottobre: GITA MICOLOGICA Ddg: Viglietti e Il Consiglio

Domenica 26 ottobre: FOLIAGE DEL BOSCO DELLE NAVETTE E CIMA MISSUN (2355m.)



Immersi nel foliage lungo lo spartiacque tra le valli Tanaro e Roya.
Ddg: le 3M (Manuel, Martina, Matilde)
Disl: 1000m. Diff: EE lunghezza 18 km

Domenica 09 Novembre: 5 CAMPANILI - ZOAGLI (in treno)



Un viaggio per le frazioni dell'entroterra di Zoagli
Ddg: Barbara D. e Stefania M.
Disl: 400m. Diff: E Lunghezza 12 km

Domenica 23 Novembre: PRANZO SOCIALE



Dislivello pressoché nullo, si richiedono mandibole allenate!