



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**  
**3A - Associazione Alpinistica Altaresese**  
Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)  
Tel. 019/2214874  
Sito web: [www.caialtare.it](http://www.caialtare.it) e-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)  
Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30



## **BUON COMPLEANNO 3A, 80 E NON SENTIRLI!**

***Camminata sulle colline altaresi e merenda in compagnia.***

**Domenica 4 maggio 2025**

### **Programma:**

- Ore 13:00 ritrovo partecipanti piazza del Consolato davanti al Museo del Vetro di Altare.
- Ore 13:10 partenza.

Dislivello: 400 metri circa - Difficoltà: E - Sviluppo: 12 Km

**Equipaggiamento consigliato:** Scarponcini leggeri, abbigliamento da trekking.

**Descrizione del percorso:** Dal Museo del vetro proseguiremo lungo il viale dei platani fino al cippo della Bocchetta di Altare. Percorreremo quindi l'Alta Via dei monti liguri lungo il percorso noto agli altaresi come 'giro del Lollo'. Attraverso un breve tratto di strada asfaltata imbrocceremo la sterrata che porta a 'ferro di cavallo' proseguiremo per le 'Baize' per scendere sul versante opposto passando da 'Gambarè'. Costeggeremo il Bormida per un breve tratto e dopo la vetreria Bormioli imbrocceremo la sterrata che ci porterà in loc. Negreppie, da lì attraverso un bel percorso sul crinale della collina in vista del monastero induista, prenderemo un sentiero sulla destra che ci porterà in Loc Le Acque (arriveremo circa alle 17:00).

Al ristorante K3 ci attenderà una succulenta merenda composta da 7 antipasti, macedonia, acqua, vino e caffè e.... sorpresa finale! (sarà possibile su richiesta avere anche un menù vegetariano).

**Costo: 20 euro per gli adulti, 10 euro per i bambini fino ai 10 anni.**

Ci piacerebbe festeggiare insieme a tutti voi questo grande traguardo per la nostra sezione che parte da una bella storia lontana e che ancora oggi propone iniziative e momenti di svago in un clima di amicizia e cordialità.

*Per permettere una organizzazione efficiente, soprattutto per la capienza del ristorante (max 100 posti), vi chiediamo di confermare la vostra adesione con una caparra di 10 euro a persona entro il 2 maggio.*

*Versabile tramite bonifico bancario:*

**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI ALTARE IBAN: IT28S0342546190CC0020181412**

**DDG:** Il Consiglio

***N.B. - I Direttori di Gita (DDG) sono volontari appassionati di montagna, hanno il compito di organizzare e dirigere l'escursione in tutti i suoi aspetti. Hanno diritto di escludere partecipanti con insufficiente preparazione fisica/tecnica, privi dell'attrezzatura necessaria o che tengano comportamenti inadeguati. Inoltre, i partecipanti devono rimanere in gruppo e compatti. A insindacabile giudizio i DDG possono rinviare la gita prima o durante la partenza per imprevisti o maltempo, rinunciare alla meta prestabilita durante l'escursione per condizioni avverse, e variare l'itinerario quando necessario per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti.***